



دليل المريض

قبل السفر



رسالة ترحيبية من الإدارة الطبية

مرحبًا بك في مشفى اليت هير أكبر مشفى متخصص في زراعة الشعر في العالم.

ندرك أن قرار إجراء زراعة الشعر ليس مجرد إجراء تجميلي بسيط، بل خطوة مهمة لاستعادة جاذبيتك وثقتك بنفسك.

تم إعداد هذا الدليل من قبل فريقنا الطبي ليكون مرجعًا شاملاً لك قبل إجراء زراعة الشعر. ستجد هنا معلومات علمية مبسطة ونصائح عملية وإرشادات طبية تساعدك على فهم العملية والاستعداد لها بثقة واطمئنان.

هدفنا أن تكون رحلتك العلاجية معنا تجربة آمنة ومريحة وناجحة منذ اللحظة الأولى وحتى ظهور النتائج النهائية.





لماذا هذا الدليل مهم قبل السفر؟

قبل السفر لإجراء زراعة الشعر
من الطبيعي أن تدور في ذهنك العديد من الأسئلة مثل:

كم يوم يجب أن أبقى في تركيا؟
متى ستظهر النتائج؟
هل هناك متابعة لاحقة بعد العملية؟

هل أنا مرشح مناسب للعملية؟
كم تستغرق العملية؟
ماذا يجب أن أحضر معي؟

هذا الدليل يجب عن هذه الأسئلة وغيرها، ويقدم لك خريطة واضحة لكل مراحل رحلة زراعة
الشعر بدءًا من التقييم الطبي وحتى مرحلة التعافي.





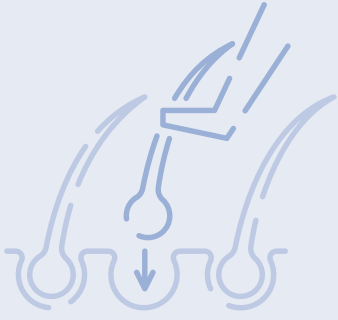
ماذا ستتعلم خلال الصفحات القادمة؟

خلال هذا الدليل ستتعرف على:



اطلب تقييمًا مجانيًا لحالتك

يمكنك في أي وقت أثناء قراءة هذا الدليل طلب **تقييم طبي مجاني** لحالتك من خبراء زراعة الشعر في أليت هير. سيقوم الفريق الطبي بتحليل صور شعرك وتقديم توصيات دقيقة حول الخطة العلاجية المناسبة لك.



القسم الأول: فهم عملية زراعة الشعر

ما هي زراعة الشعر؟

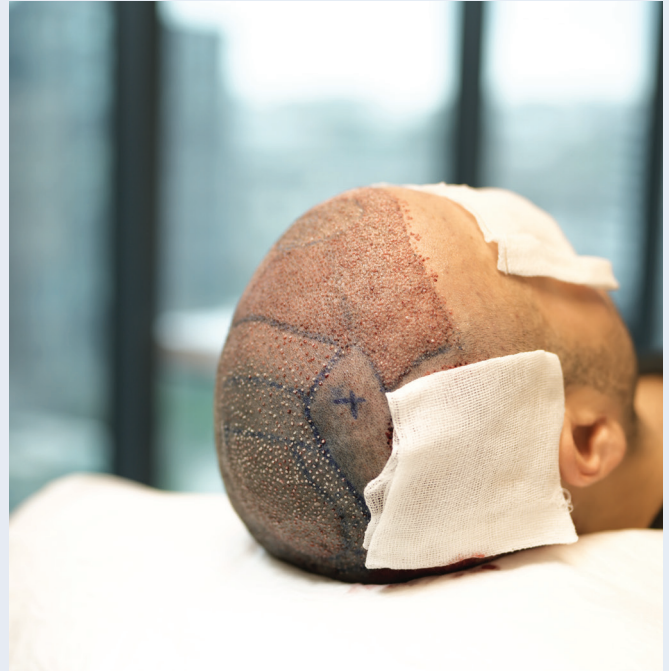
زراعة الشعر هي إجراء طبي تجميلي يتم فيه نقل بصيلات الشعر السليمة من المنطقة المانحة (غالبًا خلف الرأس) إلى المناطق التي تعاني من تساقط الشعر أو الصلع. تتميز بصيلات الشعر في المنطقة المانحة بأنها مقاومة لهرمون DHT المسؤول عن الصلع الوراثي، لذلك تستمر بالنمو بشكل طبيعي بعد نقلها. تتم العملية باستخدام تقنيتين رئيسيتين، وهما:

تقنية الاقتطاف FUE:

والتي تستخدم لاقتطاف بصيلات الشعر الواحدة تلو الأخرى من المنطقة المانحة (مؤخرة وجانبي الرأس غالبًا) باستخدام جهاز المايكرو موتور.

وتقنية DHI:

وهي التقنية التي تستخدم في زراعة البصيلات في المنطقة المستقبلة باستخدام اقلام تشوي المتطورة والتي يتم تعديلها حسب قطر بصيلة الشعر.





الفرق بين تقنيتي FUE و DHI

تقنية DHI (زراعة الشعر بشكل مباشر)

DHI أو Direct Hair Implantation هي التقنية المستخدمة في زراعة البصيلات التي تم اقتطافها مسبقًا بتقنية FUE.

تتميز باستخدام قلم تشوي (Choi Implanter Pen) الذي يسمح بزراعة البصيلات مباشرة دون فتح القنوات مسبقًا.



مميزاتها:

- دقة أعلى في تحديد زاوية واتجاه الشعر
- كثافة أكبر في المناطق الأمامية
- تقليل زمن بقاء البصيلات خارج الجسم

تقنية الاقتطاف FUE

FUE أو Follicular Unit Extraction هي التقنية الأكثر استخدامًا عالميًا لاقتطاف بصيلات الشعر من المنطقة المانحة.



مميزاتها:

- لا تترك ندبة خطية
- فترة تعافٍ قصيرة
- تحافظ على سلامة المنطقة المانحة



برنامج الفحص الطبي ما قبل زراعة الشعر

قبل إجراء العملية، نقوم بإجراء مجموعة شاملة من الفحوصات الطبية وهي:

تخطيط القلب الكهربائي (ECG) للتأكد من سلامة القلب قبل التخدير.



01

تحاليل دم شاملة لتقييم الصحة العامة (الدم، الكبد، الكلى، السكر، الالتهابات...).



02

تحاليل مرتبطة بتساقط الشعر (مثل الحديد، فيتامين D، فيتامين B12، الهرمونات عند الحاجة).



03

فحص فروة الرأس بتقنية TrichoLAB لتقييم كثافة الشعر ومعدل البصيلات المتعددة.



04

فحص فروة الرأس بالموجات فوق الصوتية لكشف مشاكل الفروة بوضوح



05

موجات دوبلر فوق الصوتية لقياس تدفق الدم إلى فروة الرأس والتأكد من تغذية البصيلات بشكل جيد.



06

هذه الفحوصات ضرورية لضمان سلامتك أثناء الإجراء ووضع الخطة العلاجية المناسبة لك وتحقيق نتائج ممتازة.

اقرأ أكثر عن أفضل تقنيات زراعة الشعر.



من هو المرشح المناسب لزراعة الشعر؟

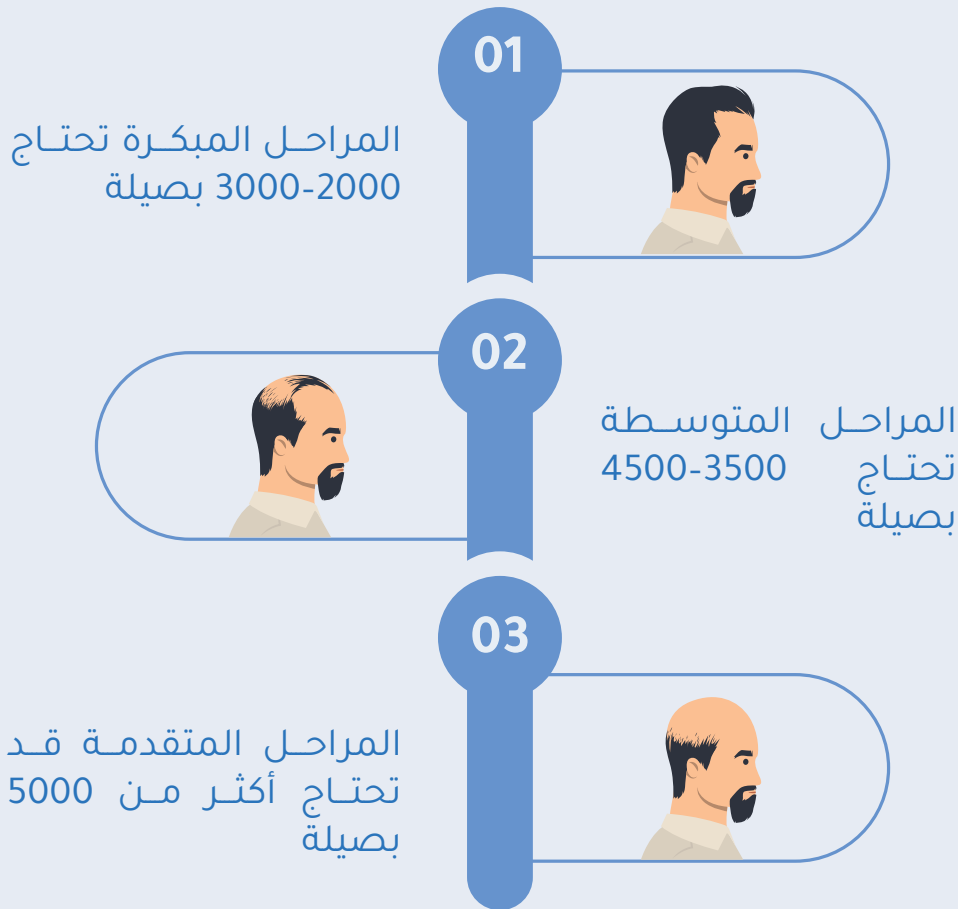
يكون الشخص مرشحًا مناسبًا للعملية إذا توفرت لديه الشروط التالية:





مراحل الصلع ونتائج الزراعة

يتم تصنيف الصلع الوراثي باستخدام مقياس نورود هاملتون (Norwood Scale)، والذي يتكون من ثلاث مراحل.
بشكل عام:



مقالات قد تهمك عن الصلع :

- الفرق بين الصلع الوراثي والغير وراثي
- الفرق بين الثعلبة والصلع الوراثي
- الصلع الوراثي عند النساء



القسم الثاني: التخطيط للسفر إلى تركيا

اليوم الأول

الوصول والاستشارة
الطبية والفحوصات

01

02

اليوم الثاني

إجراء عملية زراعة
الشعر

03

اليوم الثالث

مراجعة المشفى
للتأكد من نجاح
العملية

04

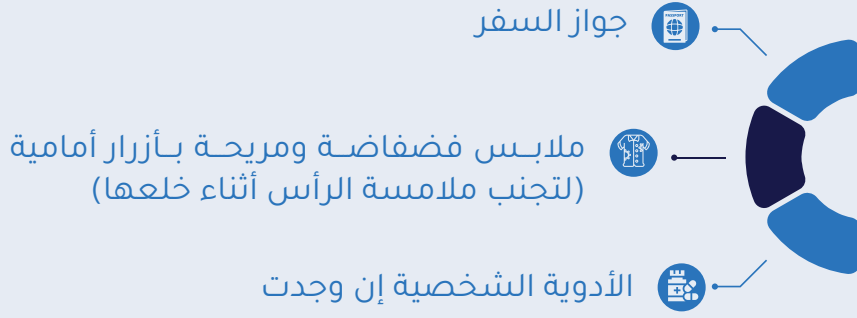
اليوم الرابع

غسل الشعر للمرة
الأولى قد تكون
بالمركز أو المنزل





ماذا يجب أن تحضر معك؟



لجعل رحلتك أكثر راحة، يفضل إحضار:

هل تحتاج إلى مرافق؟

طبيبًا، يمكنك إجراء العملية بمفردك، لأن الإجراء يتم تحت تخدير موضعي وليس تخديرًا عامًا، ويمكنك المشي والتواصل طبيعيًا.
مع ذلك، يفضل بعض المرضى وجود مرافق لأسباب نفسية ولوجستية (المرافقة في الفندق، المساعدة في التسوق أو جولات بسيطة في المدينة بعد العملية).
من ناحية المستشفى، لا يشترط وجود مرافق، لكن يمكن استضافته معك بترتيب بسيط مع فريقنا.



متطلبات المطار والتأشيرة (لدول الخليج)

يستطيع مواطنو معظم دول الخليج الدخول إلى تركيا بدون تأشيرة مسبقة أو عبر تأشيرة إلكترونية بسيطة.
مدة الإقامة السياحية غالبًا تصل إلى 90 يومًا.
يفضل أن يكون جواز السفر ساريًا لمدة لا تقل عن 6 أشهر من تاريخ السفر.

كما يُنصح بالاحتفاظ بنسخة ورقية أو إلكترونية من حجز الفندق، وخطاب الدعوة من المستشفى أو حجز العملية عند المرور عبر الجوازات لتوضيح سبب الزيارة (سياحة علاجية).

اقرأ أكثر عن السياحة العلاجية في تركيا.



القسم الثالث: التكلفة والتفاصيل المالية

ماذا يشمل العرض عادة؟

باقات زراعة الشعر في البيت هير تشمل:



النقل من وإلى
المطار



مجموعة NEO FUE
التحضيرية



الاستشارة الطبية



الفحوصات الطبية
الشاملة قبل زراعة
الشعر



الإقامة في فندق



عملية زراعة الشعر



ضمان لمدة 20 عام
على الشعر المزروع



الأدوية بعد العملية



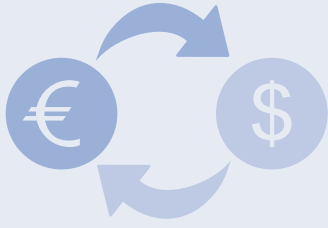
غسل الشعر حتي
يوم التقشير

يتم توضيح كل بند في «عرض السعر» قبل السفر لضمان الشفافية.

هل هناك تكاليف إضافية؟

في معظم الحالات لا توجد تكاليف إضافية،
لكن قد تشمل التكاليف الاختيارية:

- علاج البلازما PRP
- منتجات العناية بالشعر



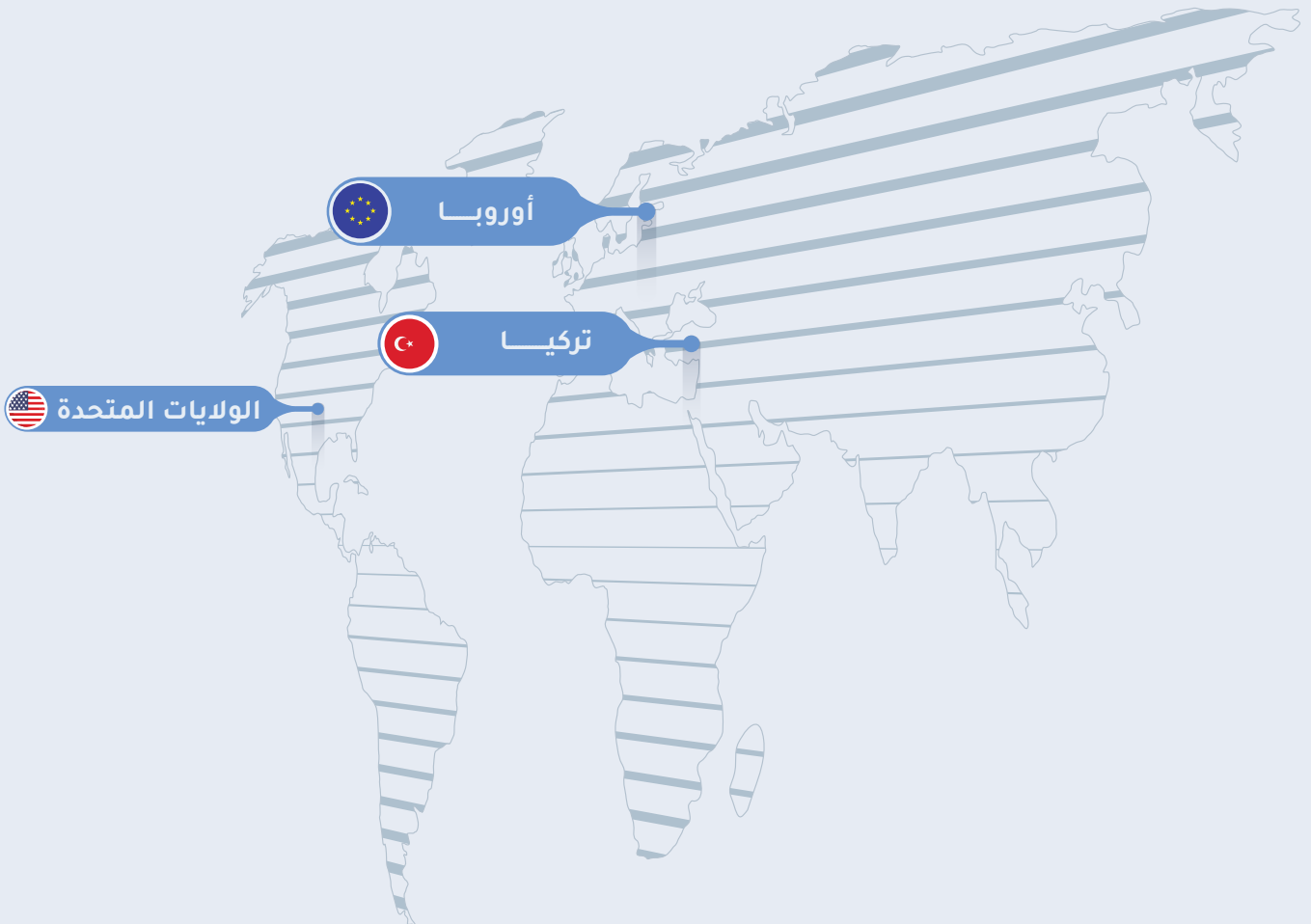
مقارنة الأسعار

تشير تقارير السياحة العلاجية إلى أن تكلفة زراعة الشعر تختلف بشكل كبير عالميًا:

أوروبا 6000 - 12000 دولار

الولايات المتحدة 10000 - 20000 دولار

تركيا 3200 - 4000 دولار



لهذا السبب أصبحت تركيا الوجهة الأولى عالميًا لزراعة الشعر.



القسم الرابع: يوم العملية

خطوات يوم العملية بالتفصيل
يمر يوم العملية بالمراحل التالية:



مقابلة الطبيب المختص
ومراجعة الخطة وعدد
البصيلات المتوقع



برنامج الفحص الطبي ما
قبل زراعة الشعر



الوصول إلى المستشفى
والاستقبال من فريق
التنسيق الطبي.



التخدير الموضعي بتقنية
النوم العميق للمنطقة
المانحة والمستقيمة.



حلاقة المنطقة
المانحة



رسم خط مقدمة
الشعر والتقاط الصور
قبل العملية.



تقديم تعليمات العناية
بعد العملية



زراعة البصيلات
بتقنية DHI
(اقلام تشوي)



استخراج
البصيلات بتقنية
FUE

مدة الجلسة

تستغرق العملية عادة 6 إلى 8 ساعات حسب عدد البصيلات المزروعة

التخدير

قبل العملية، يتم حقنك بمخدر وريدي يتيح لك النوم لمدة ١٥ دقيقة (تقنية النوم العميق)، يتم في هذه الفترة تطبيق المخدر الموضعي على كامل فروة الرأس دون أن تشعر بأي ألم أو انزعاج.

هل زراعة الشعر مؤلمة؟

لن تشعر بأي ألم أثناء زراعة الشعر. تتم زراعة الشعر تحت تأثير التخدير الموضعي، مما يعني أنك مستيقظ لكن لا تشعر بالألم في فروة الرأس أثناء العملية.



القسم الخامس: ما بعد العملية

جدول العناية بعد الزراعة

أول أسبوع بعد العملية هو الأكثر أهمية.
تشمل التعليمات الأساسية:

- 01 النوم بزاوية ٤٥ درجة
لتجنب ملامسة
المنطقة المزروعة
- 02 تجنب لمس المنطقة
المزروعة
- 03 غسل الشعر بطريقة
حسب التعليمات التي
سنقدمها لك
- 04 تجنب الرياضة الشديدة
أو ضرب الرأس
- 05 تجنب التعرض
لأشعة الشمس
المباشرة
- 06 الامتناع عن الجنس لمدة
3 أيام بعد العملية
- 07 تجنب التعرق الشديد



متى تظهر النتائج؟

النتائج تمر بعدة مراحل:

- 1** الشهر الأول
تساقط الشعر المزروع (صدمة الشعر) وهي مرحلة طبيعية
- 2** الشهر الثالث
بداية نمو الشعر الجديد
- 3** الشهر السادس
تحسن ملحوظ في الكثافة
- 4** بعد ٩-١٢ شهرًا
نمو الشعر بشكل كامل والوصول إلى النتيجة النهائية



متى يمكن العودة للعمل؟

- الأعمال المكتبية: بعد 5 إلى 7 أيام
- الأعمال البدنية: بعد 10 إلى 14 يومًا
- الأعمال التي تتطلب التعرض لأشعة الشمس: بعد شهر

يعتمد ذلك على طبيعة العمل.

اقرأ أكثر عن نصائح لا غنى عنها بعد زراعة الشعر.

في نهاية رحلة زراعة شعرك وقبل العودة إلى بلدك، سنقدم لك في البيت هير أيضًا **دليل المريض** الشامل والذي يحتوي على تعليمات مفصلة حول العناية اللاحقة بالشعر المزروع من اليوم الأول بعد العملية وحتى وصولك إلى النتائج النهائية.



القسم السادس: لماذا اليت هير؟



عدد العمليات

تم إجراء أكثر من 150 ألف عملية زراعة الشعر لمرضى من مختلف دول العالم.



سنوات الخبرة

يملك فريق اليت هير الطبي خبرة تمتد لأكثر من 15 عامًا في مجال زراعة الشعر باستخدام أحدث التقنيات الطبية.



تقنية NEO FUE الحصرية

قام فريق الأبحاث والتطوير في اليت هير بابتكار تقنية NEO FUE الحصرية، والتي تتألف من عبوتين تحتويان على مصل غني بحمض الهيالورونيك وفيتامينات B7 و Ag و D، بالإضافة إلى الخلايا الجذعية النباتية. تعمل هذه التركيبة على تعزيز نمو الشعر المزروع بنسبة تصل إلى 98%.



فريق طبي متخصص

يضم المشفى عدد كبير من المتخصصين من أطباء زراعة شعر وأطباء التخدير وممرضيين و أخصائي تعقيم، ومنسقي مرضى دوليين، مما يضمن لك مسارًا علاجيًا واضحًا من أول استشارة حتى المتابعة اللاحقة بعد العودة لبلدك.

اقرأ أكثر عن تقنية NEO FUE.



معايير تعقيم عالية

يتم إجراء العمليات في بيئة طبية معقمة بالكامل وفق معايير دولية، مع استخدام أدوات حديثة يمكن تعقيمها أو المخصصة للاستخدام لمرة واحدة حسب البروتوكول، وتطبيق صارم لإجراءات مكافحة العدوى. هذا يشمل تعقيم غرف العمليات بانتظام، واستخدام أدوات خاصة بكل مريض.

متابعة بعد العودة إلى بلدك

لا تنتهي رحلتك معنا بعد العملية، بل تستمر حتى حصولك على النتائج النهائية، حيث تتم المتابعة من خلال تطبيق اليت هير، والذي يتم من خلاله:

- إرسال صور شهرية لتطور النتائج
- تعديل خطة العناية عند الضرورة
- تقديم النصائح والارشادات
- التواصل مع الطاقم الطبي عند الحاجة

احصل على تقييم مجاني لحالتك خلال ٢٤ ساعة

لا تترك شعرك للصدفة، اختر الخبرة التي وثق بها الآلاف.
استعد جاذبيتك الآن! احصل على تقييم مجاني وشامل لحالتك خلال أقل من ٢٤ ساعة.

[اضغط هنا للحصول على استشارة مجانية]



أو تواصل معنا مباشرة عبر واتساب:

[الرابط أو زر الواتساب]





القسم السابع: الأسئلة الشائعة

هل نتائج زراعة الشعر دائمة؟

نعم، لأن البصيلات المزروعة مأخوذة من منطقة مقاومة للصلع الوراثي، لذلك تستمر بالنمو بشكل طبيعي مدى الحياة. ولأننا نثق بالنتائج التي سنقدمها لك، نقدم لك ضمان لمدة 20 عامًا على نتائج زراعة الشعر.

هل يمكن أن يتساقط الشعر المزروع؟

من الطبيعي أن يتساقط الشعر المزروع بعد العملية خلال الأسابيع الأولى، وهي مرحلة تسمى صدمة الشعر Shock Loss، ويبدأ الشعر بالنمو مجددًا بعد ٣ أشهر.

هل يمكن إجراء العملية أكثر من مرة؟

نعم، في بعض الحالات يمكن إجراء جلسة ثانية بعد مرور ١٢ شهرًا إذا كانت المنطقة المانحة تسمح بذلك.

كم عدد البصيلات التي أحتاجها؟

يعتمد ذلك على:

- مساحة الصلع
- كثافة المنطقة المانحة
- شكل خط الشعر المطلوب

يحدد الطبيب العدد المناسب بعد تقييم حالتك.

هل يمكن ممارسة الرياضة بعد العملية؟

تستطيع ممارسة الرياضة الخفيفة مثل الركض بعد أسبوعين من زراعة الشعر، والرياضة المتوسطة مثل كرة القدم بعد ٤ أسابيع والرياضة المجهدة مثل رفع الأثقال بعد ٦ أسابيع.

هل يمكن إجراء زراعة الشعر لمرضى السكري أو الضغط؟

يمكن، بشرط أن يكون المرض تحت السيطرة (سكر وضغط ضمن حدود مقبولة) وبموافقة الطبيب المعالج في بلدك. سيتم تقييم النتائج المخبرية وضبط الأدوية في يوم العملية بالتنسيق مع طبيب التخدير.



احجز استشارتك المجانية



info@elithair.ae



elithair.ae



+90 553 690 90 98



elithair.ar